Создание и настройка композиций в Adobe After Effects — это важный шаг в процессе работы с анимацией и видеоэффектами. Композиция — это контейнер, в котором располагаются все ваши элементы (видео, изображения, текст и т.д.) и где вы создаете анимацию. Давайте рассмотрим, как правильно создавать и настраивать композиции, включая выбор размера, частоты кадров и разрешения.

**1. Создание новой композиции**

Чтобы создать новую композицию в After Effects, выполните следующие шаги:

* Откройте программу и перейдите в верхнее меню.
* Выберите **Composition > New Composition** (или нажмите Ctrl + N на Windows или Cmd + N на Mac).
* Появится окно настройки композиции.

**2. Настройки композиции**

В окне настройки композиции (Composition Settings) вы можете указать следующие параметры:

**a. Имя (Name)**

* В верхней части окна вы можете задать имя для вашей композиции, чтобы легко ее идентифицировать в проекте.

**b. Размер (Width и Height)**

* Укажите ширину (Width) и высоту (Height) вашей композиции.
* Для стандартного широкоформатного видео в HD разрешении (например, для YouTube) укажите размер 1920x1080 пикселей.
* Для других форматов используйте соответствующие размеры (например, 1280x720 для HD или 3840x2160 для 4K).

**c. Частота кадров (Frame Rate)**

* Частота кадров (Frames Per Second, fps) определяет, сколько кадров будет отображаться в секунду.
* Стандартное значение для большинства видеопроектов — 30 fps. Однако, для высокоскоростных видео или для создания замедленной съемки может потребоваться 60 fps или больше.
* Укажите значение в поле **Frame Rate**.

**d. Длительность (Duration)**

* Установите длительность вашей композиции в формате **чч:мм:сс:миллисекунды** (например, 00:00:10:00 для 10 секунд). Это поможет контролировать длину вашего видео.

**e. Разрешение (Resolution)**

* Вы можете выбрать разрешение вашей композиции. Заметьте, что это может повлиять на производительность.
* Чаще всего используются характеристики Full HD (1920x1080) или 4K (3840x2160) в зависимости от того, для каких целей создается видео.

**f. Фон (Background Color)**

* Выберите цвет фона вашей композиции. Это может быть полезно в процессе работы, чтобы лучше видеть ваши элементы.

**3. Использование предустановок**

Для быстрого создания композиций вы можете использовать предустановки, которые уже настроены для определенных форматов, например:

* **HD 1080p**
* **HD 720p**
* **4K**

Чтобы выбрать предустановленные размеры, щелкните на выпадающем меню **Preset** и выберите нужный вариант.

**4. Сохранение настроек композиции**

После установки всех желаемых параметров, нажмите **OK** для создания вашей новой композиции. Вы увидите ее в панели проекта и в таймлайне.

**5. Настройка существующей композиции**

Если вы хотите изменить настройки уже созданной композиции:

* Выделите нужную композицию в панели проекта.
* Перейдите в меню **Composition > Composition Settings** или нажмите Ctrl + K (Cmd + K на Mac).
* Внесите необходимые изменения и подтвердите нажатием на **OK**.