Импорт медиафайлов, таких как изображения, видео и аудио, в проект Adobe After Effects — один из первых шагов, необходимых для создания композиций. Это довольно просто, и в этой инструкции мы рассмотрим несколько способов импорта файлов.

**1. Импорт через меню**

1. **Откройте Adobe After Effects.**
2. Перейдите в верхнее меню и выберите **File > Import > File…** (или просто нажмите Ctrl + I на Windows или Cmd + I на Mac).
3. В открывшемся диалоговом окне выберите файл или файлы, которые хотите импортировать.
4. Нажмите **Open**. Файлы появятся в панели **Project**.

**2. Перетаскивание файлов**

1. **Откройте проводник файлов (Windows) или Finder (Mac).**
2. Найдите необходимые файлы (изображения, видео или аудио).
3. Просто перетащите файлы из проводника или Finder в панель **Project** в After Effects.
4. Файлы будут автоматически импортированы в ваш проект.

**3. Импортирование папок**

Если у вас есть организованная структура папок с медиафайлами, вы можете импортировать целую папку:

1. Перейдите в **File > Import > File…**.
2. В диалоговом окне используйте кнопку **Select Folder**, чтобы выбрать папку, которую вы хотите импортировать.
3. Все файлы в выбранной папке будут импортированы в вашу панель **Project**.

**4. Поддерживаемые форматы**

После импорта важно знать, что Adobe After Effects поддерживает широкий диапазон форматов файлов. Например:

* **Изображения:** JPEG, PNG, TIFF, PSD (Photoshop), GIF и другие.
* **Видеофайлы:** MOV, MP4, AVI, MPEG и другие.
* **Аудиофайлы:** WAV, MP3, AIFF и другие.

**5. Предварительный просмотр импорта**

После импорта файлов можно просмотреть их содержимое. Чтобы это сделать:

* Дважды щелкните на файле в панели **Project**, чтобы открыть его в специальном окне для предпросмотра.
* Для видеофайлов вы можете перетаскивать их на панель **Composition**, чтобы просмотреть, как они будут выглядеть в вашей композиции.

**6. Устранение проблем с импортом**

Если у вас возникают проблемы с импортом файлов, попробуйте следующее:

* Проверьте, что формат файла поддерживается Adobe After Effects.
* Убедитесь, что файл не поврежден и доступен для чтения.
* Попробуйте перезапустить программу и вновь попытайтесь импортировать файл.