Особенности конструктивных решений при проектировании среды проживания для инвалидов.

Получившие распространение в современной архитектурно-строительной практике жилые здания в зависимости от возможности проживания в них инвалидов можно подразделить на четыре основные группы:

1) специальные, т.е. изначально специально запроектированные для различных групп маломобильного населения; в них обеспечивается проживание, обслуживание, лечение и получение образования тех групп маломобильного населения, которые по состоянию здоровья не могут пользоваться общественной инфраструктурой города, даже если она адаптирована к потребностям инвалидов, также здесь обеспечивается обслуживание в специальных центрах инвалидов и престарелых, проживающих в жилых районах населенного пункта;

2) квартирные жилые дома массовой застройки, в т. ч:

- одноквартирные (усадебные, блокированные дома со входом в квартиры с территорий);

- смешанного типа – для проживания маломобильных категорий граждан: в жилых домах общего типа массового строительства, как правило, на уровне первого или нижних уровней предусматриваются специальные доступные зоны и специально запроектированные квартиры;

- адаптируемые к проживанию инвалидов – жилые дома массового строительства, в которых предусматривается специальная планировочная структура, обеспечивающая комфортные условия для проживания практически здоровых людей, но в случае необходимости легко трансформирующаяся и приспосабливаемая для проживания маломобильных групп населения;

- универсальные (общего пользования), т. е. предназначенные для проживания всех групп населения, в том числе инвалидов; в зданиях данного типа все входные и коммуникационные зоны, а также квартиры имеют параметры и устройства, удобные для всех категорий граждан;

3) временного проживания – территориально-социальные центры для пожилых людей с помещениями временного проживания, общежития для учащихся-инвалидов, реабилитационные центры для инвалидов с жилой группой помещений, пансионатные секции для недельного или месячного проживания и т. п.;

4) не предназначенные для проживания в них инвалидов – жилые здания, в которых не предусмотрены мероприятия по организации доступности в здания, распределения в квартиры, а также специальные планировочные решения квартир для инвалидов; к ним относятся преимущественно все жилые дома общего типа современного жилого фонда. Для приспособления их к проживанию инвалидов требуются кардинальные реконструкционные мероприятия.

Степень приспособления жилых зданий к потребностям физически ослабленных лиц (инвалидов, передвигающихся на креслах-колясках)

Многоквартирные жилые здания общего типа должны быть удобными как для практически здоровых, так и для физически ослабленных лиц. При этом учет требований последних не должен снижать качество жизни большинства населения, т. е. требования физически ослабленных лиц должны дополнять, а не заменять требования практически здоровых людей.

В сложившейся архитектурно-строительной практике планировочные решения жилых зданий массового строительства не только изначально не отражают специфику организации пространства с учетом требований физически ослабленных лиц, но и не могут быть в дальнейшем приспособлены к этим требованиям. Учитывая фактическое состояние проектно-строительной практики и многоаспектность задачи.

На территории зданий, имеющих квартиры (номера или жилые ячейки) для проживания инвалидов, следует предусмотреть доступность (по габаритам, уклонам и информационному сопровождению и оборудованию) следующих площадок и зон:

- площадки перед всеми входами в жилую часть (или части) жилого дома, главный вход (выделенный для инвалидов) в общественное здание временного пребывания (или в каждый из блоков);

- вход в нежилые помещения (кроме технических), расположенные на придомовой территории;

- стоянки с местами для автомобилей инвалидов на кресле-коляске;

- места кратковременной стоянки автотранспорта (вблизи жилого дома);

- хозяйственные площадки (для размещения мусоросборников и др.);

- площадки для отдыха взрослого населения;

- площадки для игр детей;

- площадки для занятий физкультурой;

- площадки для выгула собак, в том числе собак-поводырей.

Основные принципы доступной среды:

* Доступность: Обеспечение физической доступности всех зон и элементов среды.
* Безопасность: Предотвращение возможных травм и создание безопасных условий.
* Удобство: Создание удобного и комфортного пространства для всех пользователей.
* Простота использования: Обеспечение простоты и интуитивной понятности использования всех элементов среды.
* Гибкость: Возможность адаптации среды к различным потребностям пользователей.
* Эстетика: Создание привлекательного и эстетичного пространства.

Конструктивные решения для различных категорий инвалидности:

При проектировании необходимо учитывать различные категории инвалидности, каждая из которых предъявляет свои требования к среде проживания:

1. Инвалиды-колясочники:
   * Ширина дверных проемов: Минимальная ширина дверных проемов должна составлять 900 мм (оптимально 1000 мм).
   * Ширина коридоров: Минимальная ширина коридоров должна быть 1500 мм, чтобы обеспечить возможность свободного разворота коляски.
   * Повороты: Обеспечение возможности для свободного разворота коляски в коридорах и помещениях (диаметр не менее 1500 мм).
   * Пороги и перепады высот: Исключение порогов и перепадов высот или их минимизация и плавность (максимальная высота порога 15 мм).
   * Полы: Ровные и нескользкие полы, отсутствие резких переходов.
   * Санузлы: Специальные санузлы с просторными кабинами, поручнями, подвесными унитазами и раковинами.
   * Кухня: Регулируемая высота столешниц и раковин, доступность к местам хранения.
   * Мебель: Легкая и удобная мебель с достаточным пространством для подъезда коляски.
2. Инвалиды с нарушениями зрения:
   * Тактильные покрытия: Напольные покрытия с тактильными индикаторами для ориентации.
   * Контрастные цвета: Использование контрастных цветов для обозначения границ и элементов.
   * Аудиовизуальная информация: Обеспечение дублирования визуальной информации звуковой, а также применение звуковых сигналов и ориентиров.
   * Уровень освещения: Достаточное освещение для безопасного передвижения.
   * Удаление препятствий: Устранение выступающих углов, открытых коммуникаций и других препятствий.
3. Инвалиды с нарушениями слуха:
   * Визуальная информация: Обеспечение наличия визуальной информации (текстовые объявления, пиктограммы).
   * Система оповещения: Применение визуальных систем оповещения (световые сигналы).
   * Безопасное размещение оборудования: Размещение оборудования, которое может издавать громкие звуки, вдали от жилых помещений.
   * Хорошее освещение: Обеспечение хорошего освещения для возможности чтения по губам.
4. Инвалиды с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
   * Поручни: Установка поручней вдоль стен, в санузлах и других зонах.
   * Легкие двери: Использование легких и автоматических дверей.
   * Лифты: Наличие лифтов в многоэтажных зданиях.
   * Пандусы: Наличие пандусов для доступа в здания и перемещения между уровнями.
   * Оборудование с электроприводом: Использование оборудования с электроприводом для облегчения использования (открывание окон, дверей, поднятие предметов).

Конструктивные элементы и решения:

Пандусы:

* + Уклон пандуса должен быть не более 1:12.
  + Длина пролета пандуса не должна превышать 9 м.
  + Ширина пандуса должна быть не менее 1200 мм.
  + Наличие поручней с обеих сторон.
  + Наличие тактильных индикаторов на началах и концах пандусов.

Лестницы:

* + Наличие поручней с обеих сторон.
  + Нескользящие ступени.
  + Контрастные цвета для обозначения ступеней.

Двери:

* + Ширина проема не менее 900 мм.
  + Легкие и автоматические двери.
  + Ручки, удобные для использования (рычажные или D-образные).
  + Отсутствие порогов или низкие пороги (максимальная высота 15 мм).

Санузлы:

* + Просторные кабины для разворота коляски.
  + Подвесные унитазы и раковины.
  + Поручни для обеспечения безопасности и удобства.
  + Зеркала с наклоном.
  + Душевые кабины с низкими порогами и сиденьями.

Кухня:

* + Регулируемая высота столешниц и раковин.
  + Доступность к местам хранения и оборудованию.
  + Просторная рабочая зона.

Освещение:

* + Достаточное и равномерное освещение.
  + Отсутствие ослепляющего света.
  + Использование светодиодных ламп.

Интерьер:

* + Контрастные цвета и текстуры для ориентации.
  + Простые и понятные формы.
  + Отсутствие острых углов.

Нормативные документы:

При проектировании среды обитания для людей с ограниченными возможностями необходимо руководствоваться действующими нормативными документами, такими как:

* СП 59.13330.2020 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения».
* ГОСТ Р 51631-2008 «Лифты пассажирские. Технические требования доступности, включая доступность для инвалидов и других маломобильных групп населения».
* СП 42.13330, СанПиН 2.2.1/2.1.1.1076.